

OFICIAL **100K**



	SERVEIS					DADES					
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distància Parcial KM	Distància Acumulada KM	Parcial D+ (m)	Parcial D- (m)	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT
TARRAGONA	☑	☑	☑	☺	AIGUA	0,0	0,0	0	0		
CP LA MÓRA	☑	☑	☑	☺	LIQUID	12,99	12,99	154	152	10:00	11:30
CP LA POBLA MONTORNÈS	☑	☑	☑	☺	LLEUGER	10,79	23,78	143	88	11:00	13:00
CP BONASTRE	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,30	34,08	297	192	12:00	14:50
CP ALBINYANA	☑	☑	☑	☺	SOLID	8,56	42,64	280	287	12:45	16:15
CP MASLLORENÇ	☑	☑	☑	☺	SOLID	11,36	54,00	388	233	13:45	18:00
CP BRÀFIM	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,36	64,36	146	215	14:45	19:45
CP SALOMÓ	☑	☑	☑	☺	LLEUGER	7,47	71,83	83	152	15:30	21:00
CP LA RIERA GAIÀ	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,77	82,60	94	229	16:45	23:00
CP ELS PALLARESOS	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,50	93,10	167	47	17:30	1:00
CP TARRAGONA	☑	☑	☑	☺	META	14,13	107,23	71	207	18:45	2:59
TOTAL						107,2		1823,0	1802,0		

SERVICIOS: WC= Serveis / += Servici Sanitari / CRONO ON-LINE= Seguiment on-line / CONTROL ☺ = Jutge Controlador / AVITUALLAMENTS: LIQUID= (fruits secs, fruita, refrescos, Aigua, etc) / LLEUGER (Líquids + Entrepans + caldo (nit), etc) / SOLID (Lleuger + pasta).

***CANVI D'HORA: A LES 3H = LES 2H:**

OFICIAL **70K**



LLIGA'T A LA VIDA TRAIL 2024	SERVEIS					DADES					
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distància Parcial KM	Distància Acumulada KM	Parcial D+ (m)	Parcial D- (m)	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT
TARRAGONA	☑	☑	☑	☺	AGUA	0,0	0,0	0	0		
CP LA MÓRA	☑	☑	☑	☺	LIQUID	12,99	12,99	154	152	10:00 AM	12:15 PM
CP LA POBLA MONTORNÈS	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,79	23,78	143	88	11:00 AM	3:00 PM
CP SALOMÓ	☑	☑	☑	☺	SOLID	11,59	35,37	248	139	12:00 PM	6:00 PM
CP LA RIERA GAIÀ	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,77	46,14	94	229	1:00 PM	8:30 PM
CP ELS PALLARESOS	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,50	56,64	167	47	2:00 PM	11:30 PM
CP TARRAGONA	☑	☑	☑	☺	META	14,13	70,77	71	207	3:15 PM	2:59:00*
TOTAL	* SOLID 20 A 23					70,8		877,0	862,0		

SERVICIOS: WC= Serveis / + = Servici Sanitari / CRONO ON-LINE= Seguiment on-line / CONTROL ☺ = Jutge Controlador / AVITUALLAMENTS: LIQUID= (fruits secs, fruita, refrescos, Aigua, etc) / LLEUGER (Liquids + Entrepans + caldo (nit), etc) / SOLID (Lleuger + pasta).

***CANVI D'HORA: A LES 3H = LES 2H:**

OFICIAL **50K**



LLIGA'T A LA VIDA TRAIL 2024	SERVEIS					DADES					
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distància Parcial KM	Distància Acumulada KM	Parcial D+ (m)	Parcial D- (m)	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT
TARRAGONA	☑	☑	☑	☺	AIGUA	0,0	0,0	0	0		
CP LA MÓRA	☑	☑	☑	☺	LIQUID	12,99	12,99	154	152	11:00 AM	12:15 PM
CP LA RIERA GAIÀ	☑	☑	☑	☺	SOLID	14,38	27,37	177	159	1:30 PM	3:30 PM
CP ELS PALLARESOS	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,50	37,87	167	47	3:30 PM	6:00 PM
CP TARRAGONA	☑	☑	☑	☺	META	14,13	52,00	71	207	5:30 PM	9:00 PM
TOTAL						52,0		569,0	565,0		

SERVICIOS: WC= Serveis / += Servici Sanitari / CRONO ON-LINE= Seguiment on-line / CONTROL ☺ = Jutge Controlador / AVITUALLAMENTS: LIQUID= (fruits secs, fruita, refrescos, Aigua, etc) / LLEUGER (Líquids + Entrepans + caldo (nit), etc) / SOLID (Lleuger + pasta).