

OFICIAL **100K**



LLIGA'T A LA VIDA TRAIL 2025	SERVEIS					DADES					
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distància Parcial KM	Distància Acumulada KM	Parcial D+ (m)	Parcial D- (m)	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT
ELS PALLARESOS - SORTIDA-	☑	☑	☑	☺	AIGUA	0,0	0,0	0	0		
CP TENIS TGN	☑	☑	☑	☺	LIQUID	13,06	13,06	152	290	10:00	11:00
CP LA MÓRA	☑	☑	☑	☺	LLEUGER	11,98	25,04	154	154	11:00	12:30
CP LA POBLA MONTORNÈS	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,73	35,77	119	62	12:00	14:20
CP BONASTRE	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,32	46,09	262	149	13:00	15:30
CP ALBINYANA	☑	☑	☑	☺	SOLID	8,78	54,87	285	293	14:00	16:50
CP MASLLORENÇ	☑	☑	☑	☺	SOLID	11,30	66,17	349	203	15:00	18:30
CP BRÀFIM	☑	☑	☑	☺	LLEUGER	10,31	76,48	120	182	16:00	20:00
CP SALOMÓ	☑	☑	☑	☺	SOLID	7,21	83,69	72	147	16:45	20:50
CP LA RIERA GAIÀ	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,77	94,46	82	219	17:45	22:30
CP ELS PALLARESOS - META	☑	☑	☑	☺	META	10,48	104,94	192	88	18:45	0:00
TOTAL						104,9		1787,0	1787,0		

SERVICIOS: WC= Serveis / + = Servici Sanitari / CRONO ON-LINE= Seguiment on-line / CONTROL ☺ = Jutge Controlador / AVITUALLAMENTS: LIQUID= (fruits secs, fruita, refrescos, Aigua, etc) / LLEUGER (Liquids + Entrepans + caldo (nit), etc) / SOLID (Lleuger + pasta).

OFICIAL **70K**



LLIGA'T A LA VIDA TRAIL 2025	SERVEIS					DADES					
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distància Parcial KM	Distància Acumulada KM	Parcial D+ (m)	Parcial D- (m)	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT
ELS PALLARESOS	☑	☑	☑	☺	AGUA	0,0	0,0	0	0		
CP TENIS TGN	☑	☑	☑	☺	LIQUID	13,06	13,06	152	290	10:00	12:10
CP PUNTA LA MÓRA	☑	☑	☑	☺	LLEUGER / SOLID (13H)	11,98	25,04	154	154	11:00	14:40
CP LA POBLA MONTORNÈS	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,73	35,77	119	62	12:00	17:05
CP SALOMÓ	☑	☑	☑	☺	SOLID	12,44	48,21	297	183	13:00	20:00
CP LA RIERA GAIÀ	☑	☑	☑	☺	SOLID	10,77	58,98	82	219	14:00	22:30
CP ELS PALLARESOS	☑	☑	☑	☺	META	10,48	69,46	192	88	15:15	1:00
TOTAL						69,5	996,0	996,0			

* SOLID 20 A 23

SERVICIOS: WC= Serveis / **+**= Servici Sanitari / CRONO ON-LINE= Seguiment on-line / CONTROL ☺ = Jutge Controlador / AVITUALLAMENTS: LIQUID= (fruits secs, fruita, refrescos, Aigua, etc) / LLEUGER (Liquids + Entrepans + caldo (nit), etc) / SOLID (Lleuger + pasta).

OFICIAL **50K**



LLIGA'T A LA VIDA TRAIL 2025	SERVEIS					DADES					
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distància Parcial KM	Distància Acumulada KM	Parcial D+ (m)	Parcial D- (m)	HORA OBERTURA	HORA TANCAMENT
ELS PALLARESOS	☑	☑	☑	☺	AIGUA	0,0	0,0	0	0		
CP TENIS TGN	☑	☑	☑	☺	LIQUID	13,06	13,06	152	290	10:30	12:15
CP LA PUNTA LA MÓRA	☑	☑	☑	☺	SOLID	11,98	25,04	154	154	13:00	15:10
CP LA RIERA GAIÀ	☑	☑	☑	☺	SOLID	14,35	39,39	155	121	15:00	18:30
CP ELS PALLARESOS	☑	☑	☑	☺	META	10,48	49,87	192	88	17:00	21:30
TOTAL						49,9	653,0	653,0			

SERVICIOS: WC= Serveis / + = Servici Sanitari / CRONO ON-LINE= Seguiment on-line / CONTROL ☺ = Jutge Controlador / AVITUALLAMENTS: LIQUID= (fruits secs, fruita, refrescos, Aigua, etc) / LLEUGER (Liquids + Entrepans + caldo (nit), etc) / SOLID (Lleuger + pasta).